

Die 10 Schritte zur Bewusstheit - Das Rad der Gefühle

Dein Weg zur Selbstermächtigung und inneren Herzens-Freiheit



Ich lade Dich herzlich ein zu der Möglichkeit wunderbare, tief emotionale, befreiende Erfahrungen mit Dir zu machen. Erlebe eine Reise in Dein Innenleben und befreie Dich von allen Lasten, die Dich behindern

glücklich und zufrieden Dein selbstbestimmtes Leben zu leben.

Lass Dich ein auf einen Weg der 10 Schritte in eine erweiterte Bewusstheit - in Deine innere Freiheit und Selbstliebe - in ein "Erwachen" zum eigenen SEIN.



Was heißt "Erwachen"?

Mit Erwachen ist Dein ganz individueller Weg gemeint, den Du gehen kannst, wenn Dein Ego Deine Angst loslassen kann, und Du in den Seelenzustand ewigen Seins eintreten wirst – der Moment, wo Du erfährst, spürst, nicht vom Kopf weißt, dass Alles im Universum Eins ist – dass Alles zusammenhängt und einer übergeordneten Ordnung folgt – einer größeren Wahrheit, als was unser Ego und Kopf erfassen kann.

Die 10 Themen-Workshops "**10 Schritte zur Bewusstheit**" vereinen ganz unterschiedliche Methoden von geistiger, körperlicher-, seelischer- und energetischer Arbeit zu einem Ganzen. Das erklärte Ziel ist es alle Teilnehmer durch praxisorientierte Prozessarbeiten mit tiefen, eigenen Erfahrungen zu befähigen mit sich selbst und Anderen wie z.B. Klienten zu arbeiten. Ganz gleich welches Thema sich zeigen mag, nach dem Absolvieren der "**10 Schritte zur Bewusstheit**" wirst Du die unterschiedlichsten Möglichkeiten zur Veränderung, Transformation und Lösung für Dich und Andere zur Verfügung haben.



Hast Du den Mut Deiner eigenen Dunkelheit, Deinen Abgründen zu begegnen, kannst Du in einem höheren, allumfassenderen Energiezustand in Dir erwachen und hast dann Deine 100%ige Gefühls- und Bewusstseins-Gewissheit - Deine tiefe Erkenntnis – Du kannst sozusagen die Wahrheit allen Seins erfahren – das, was Du nicht über Deinen Kopf verstehen kannst, sondern nur über Dein Gefühl.

Welche Mechanismen behindern Dich?

- Wir haben Alle alte Verbote, alte Entscheidungen verinnerlicht: Das darf man nicht! Das kann ich nicht! Das weiß ich nicht!
- Wir halten für wichtig, was andere sagen und vertrauen nicht auf unsere eigene Intuition
- Wir beschäftigen uns mit vergangenen Emotionen und nicht mit unseren Gefühlen im JETZT
- Wir lieben die Bequemlichkeit und unsere Komfortzonen
- Wir unterdrücken unsere Gefühle Wut, Angst, Traurigkeit und Freude anstatt mit diesen vier Grundgefühlen in Berührung zu kommen, und sie für UNS und unser Leben zu nutzen.



Ich lade Dich ein die tiefen Schichten Deiner unbewussten Denkweisen und Handlungen in eine lichte und klare Bewusstheit zu heben, und mit der Liebe Deines Herzens anzunehmen. Den großen Schatz Deiner Unbewusstheit aktiv ins Bewusstsein zu heben, ist der Weg in Deine Freiheit und Liebe – in Dein Herz. Das Rad der Gefühle® System wird Dich dabei unterstützen.

Es ist ein von Elyas Stefan Heyland entwickeltes Training um verlorene und verschlossene Gefühle wieder ganz authentisch zu entdecken, zu erfahren und im Hier und Jetzt wieder komplett zu praktizieren. Es gibt Dir die Möglichkeit in tiefgreifenden Prozessarbeiten alte Emotionen nochmals zu betrachten und zu heilen. Im Moment des JETZT – des „Geschehen Lassens“ und des „Nichts Tuns“ kannst Du in Deine innere Tiefe eintauchen - Deine Stille erfahren und aufwachen. Du kannst dann ein völlig neues Selbstverständnis von Dir und der Welt erlangen, und erlernst und praktizierst neue Fähigkeiten, die Du direkt in Deinen Alltag integrieren kannst. Du wirst nachhaltig gestärkt und lebst Deine Verantwortung und Bestimmung:

- wo Du nicht all Deine Möglichkeiten lebst,
- wo Du dich selber nicht sehen kannst,
- wo Du Dein Leben selber blockierst.
- In einem geschützten Übungsfeld kannst Du dich erfahren und ausleben.

Du wirst in diesem sehr umfassenden Zyklus die 10 Schritte zur Bewusstheit und Selbstermächtigung erfahren. Die Zahl 10 ist die Zahl der tiefgreifenden Veränderungen. Sie steht für die bewusste Meisterschaft, die Integration und Balance von männlichen und weiblichen Energien und für das Manifestieren vom eigenen Potential, so dass ein „Erwachen“ ein neues Bewusstsein geschehen kann. In der Gefühls- und Bewusstheits-Arbeit des „Rad der Gefühle“ wirst Du durch viele Partnerarbeiten, sowie Energie-Übertragungen und Einweihungen die Möglichkeit haben tiefe Erfahrungen zu machen.

Die 10 Wochenenden (alle Wochenenden können einzeln in beliebiger Reihenfolge besucht werden):

Dein freudiges- und trauriges Kind kennenlernen, annehmen und lieben

Befreie Dein inneres Kind - erlöse Dein Schattenkind - nimm es in den Arm - und versöhne es mit den traurigen Anteilen Deiner Kindheit, so dass Du Dein Sonnenkind wieder voll und ganz leben kannst. Erfahre die Macht Deiner inneren Kinder - werde Dir dieser unbewussten Schöpfer Kräfte wieder voll bewusst.



Dein Platz im Familiensystem erfahren und ganz einnehmen

ERS - Energetisches Resonanz Stellen

Nimm Deinen Dir eigenen Platz in Deinem Familien-System ein. Erkenne die Zusammenhänge und emotionalen Verstrickungen in Deiner Familie und bringe sie in die Heilung. Erlebe Deine Ahnen im Familiensystem und danke ihnen.



Sich mit der Vergangenheit aussöhnen - nichts ändern wollen

Alles ist gut wie es ist

Lass Deine Themen und Trauma der Vergangenheit los und heile sie. Durch die Schattenarbeit integrieren wir wieder unsere abgespaltenen Seelenanteile.



Das „Wollen“ erfahren – denn all unser Wollen sind Begierden der Erleuchtung

Der vierte Schritt besteht darin, dir immer wieder Rechenschaft abzugeben über deine Wünsche und Ziele. Anhand einiger Fragen kannst Du diese erforschen:

- Was will ich?
- Was ist mir wirklich wichtig?
- Worin besteht der Sinn meines Lebens?
- Was wäre so wichtig, dass ich dafür mein Leben einsetzen würde?

Anhand dessen, was Du tust und was sich in deinem Leben abspielt, kannst Du dies oftmals indirekt entdecken und - wenn Du ehrlich und offen bist – erforschen, welche Ziele dein Leben und den Fluss deines Lebens bestimmen.



Deine Glaubensmuster und Glaubenssätze erkennen und transformieren

Wir sind durch unendlich viele Dinge - vor Allem in unseren frühen Lebensabschnitten als Kind geprägt worden, ohne dass wir, bevor sich unser Ich entwickelt hatte, dazu bewusste Entscheidungen treffen konnten. Daraus haben sich tiefe Glaubensmuster und Sätze entwickelt, die wir heute neu "überschreiben" können.



Bereit zu sein alles anzunehmen wie es ist - In das Gefühl hinein sinken still zu sein – nichts tun

Die Bereitwilligkeit alles zu fühlen und zu erfahren. Annehmen, was jetzt ist. Die Unbegrenztheit in uns erfahren, die keinen Anfang und kein Ende kennt - ganz in das Gefühl sinken zu lassen und die 4 Grundgefühle: Traurigkeit, Angst, Wut und Freude entdecken. Bilder und Gedanken loslassen – gehen lassen – sich auf die Dunkelheit und Leere einlassen, um Erfahrungen im Hier und Jetzt machen zu können.



Die Position des Zuschauers - des Beobachters einnehmen und einen erweiterten Horizont erfahren

Nimm die Position des Beobachters ein um einen erweiterten Horizont zu erfahren. Wenn Du von Deinem Ego zurück trittst, kannst Du Dich völlig neu erfahren. Die Perspektive der wohlwollenden, liebevollen, spirituellen, bewussten Freundin einnehmen, die keine Absicht oder Plan hat.



Die Muster Deines Lebens erkennen und verstehen - Das Enneagramm

Das Enneagramm wird Dir die tiefen Geburtsmuster Deines Lebens aufzeigen. Durch viele Übungen kannst Du Dich tief erkennen und versöhnen. Deine Charakterfixierung verstehen und annehmen. Die 9 Aspekte des menschlichen Seins.



Die Identifikation mit dem Körper beenden

Dich mit dem getragenen Atem loslassen

Erfahre durch integrale Körperarbeiten sowie den tiefen erfahrbaren Atem eine neue Stufe des Bewusstseins. Gib Deine Kontrolle auf körperlicher und mentaler Ebene auf.



Dem Tod und der Angst begegnen

Deine Gefühle sind das Tor zur Unendlichkeit

Ganz durch Deine Angst gehen – die Leere fühlen – und Dem begegnen, was unendlich ist. Dann kann das Aufwachen geschehen.



Womit beschäftigen wir uns noch während der Workshops:

- Du erfährst emotionale Landkarten mit alten und neuen (noch unbekannt) Möglichkeiten
- Du fühlst in die Unendlichkeit des emotionalen Erwachens und erlangst ein neues Bewusstsein
- Du erlebst die Kraft und Klarheit des bewussten Fühlens tief in dir – ebenso wie um dich herum
- Du lernst die Verantwortung für Dein Handeln zu übernehmen und erkennst den Nutzen
- Du erfährst Methoden des Zentriert-Seins, sowie die Lösung Deiner tieferen körperlichen Anspannungen
- Wir arbeiten mit der Polarität und können Deine verdrängten Gefühls-Anteile wieder neu integrieren
- Du erlebst Deine vier Grundgefühle und transformierst Deine Grundüberzeugungen und Glaubenssätze
- Durch das „Geschehen Lassen“ des Atems kannst Du tiefe Erfahrungen machen
- Du erfährst die Kraft und Klarheit des bewussten Beziehungs-Lenkens und Deiner tiefen Beziehungs-Intelligenz
- Vom Niederen zum Hohen Drama klärst Du Deine Verflechtungen und lernst Deine Kollaborateure kennen

- Mit der Methode der Schattenarbeit integrierst Du die abgespaltenen Gefühls- und Seelenanteile
- Du erlernst Trance und Hypnose-Methoden sowie integrale Körperarbeit
- Durch das tiefe Erlebnis des „Tönens“ erlangst Du bewusste Kommunikation
- Du lernst die Methoden der Lernspirale und des schnellen Lernens
- Du erlebst die Kraft und Klarheit der Bewusstseins-Übung
- Du erfährst die Kommunikation über alle Deine 4 Körper und deren Bedeutung
- Du lernst die 6 verschiedenen Arten des Sprechens und Zuhörens
- Durch Atem- und Bewegungs-Übungen integrierst Du Deine Kommunikation auf allen 4 Ebenen
- Du arbeitest mit der Polarität und kannst abgespaltene Kommunikations-Anteile wieder neu integrieren.
- Du genießt einen geschützten Raum, in dem Respekt, Verbindlichkeit, Vertrauen, Verantwortung, Klarheit präsent sind.

Dieser Zyklus „10 Schritte zur Bewusstheit“ richtet sich an alle Therapeuten, Heilberufe, Psychologen zur Weiter- und Fortbildung für ihre Arbeit mit eigenen Klienten, ebenso wie an alle psychologisch und spirituell Interessierte sowie Laien, die einen eigenen Weg für ihre persönliche Entwicklung suchen. Maximal 12 Teilnehmer/minimal 6 Teilnehmer. Alle Wochenenden können einzeln gebucht werden.

Bedingungen:

Die Fort- und Ausbildung der „10 Schritte zur Bewusstheit“ umfasst folgende Module:

- 10 Wochenenden – à 2 Tage in 2 Jahren (5 Wochenenden/Jahr)
- 2 Intensiv-Seminar-Wochen / einmal jährlich z.B. auf Mallorca, Zypern, Malta, Kreta (8-10 Tage x pro Jahr) zzgl. Unterkunft und Verpflegung
- Des Weiteren wird alles Erfahrene in den monatlichen Bewusstheitsgruppen vertieft und angewendet (mind. 24 x Abendgruppe)

Nach erfolgreichem Abschluss der 2 jährigen Aus- und Fortbildung erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat, sowie ein detailliertes Handbuch.

Kosten:

Für die gesamte 2 jährige Fort- und Ausbildung incl. aller Wochenenden, Intensiv-Wochen und Abendgruppen: 4.800,-€ / zahlbar monatlich à 200,-€/Monat

bei Zahlung in 2 Raten (Jahresrate) ermäßigt 4.300,-€/2.150,-€

bei Einmal-Zahlung ermäßigt 3.800,-€

Alle 10 Wochenend-Module können auch einzeln gebucht werden à 333,-€

Bis 6 Wochen vorher 25% Frühbucherrabatt (250,-€)



Weitere Rad der Gefühle® Workshops (Auswahl):

- BASIS-WORKSHOPS Intensiv-Wochenenden - Rad der Gefühle
 - INTENSIV-AUFBAU WOCHE Gefühlsarbeit Rad der Gefühle
 - ERS – ENERGETISCHES RESONANZ STELLEN Familienstellen neu definiert
 - DEIN WUT-Tag Erlebe einen Tag ganz bewusst Deine Wut das Tor zu Deinen verdrängten Gefühlen
 - DEIN inneres KIND – Ein Wochenende der Zartheit und Achtsamkeit für Deine inneren Kinder
 - ATEM & TÖNEN im SEELENFELD Aus dem gelassenen Atem sich voll und ganz erfahren
 - ZEIT für DICH Ein Tag für Deine individuellen Gefühle
 - DEINE SCHATTEN nach HAUSE holen Individuelle Schatten Arbeit
- u.v.a.

ELYAS STEFAN HEYLAND - Coaching für Selbstermächtigung & Bewusstheit

Handy: +49.163.175.6090 Tel.: +49.40.2263.9312 Email: info@elyasheyland.de <http://elyasheyland.de>